

Caya[®] contoured diaphragm

הוראות שימוש

יש לקרוא היטב את ההוראות לפני השימוש.

הדיאפרגמה Caya[®] היא אמצעי בטוח ונוח למניעת הריון. יש להשתמש בדיאפרגמה תמיד בשילוב עם קוטל זרע (למשל ג'ל Caya[®]). הדיאפרגמה מותאמת למבנה איבר-המין הנשי. צורתה וגודלה של הדיאפרגמה נקבעו בהתאם לעקרונות מדעיים, והיא מתאימה לרוב הנשים.

מראה הדיאפרגמה Caya[®]:

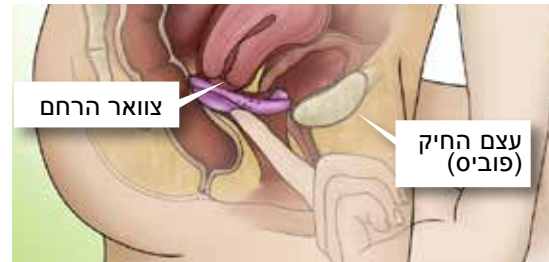


– **כיפת הסיליקון** מכסה את צוואר הרחם ומונעת חדירה של נוזל הזרע לחלל הרחם.

- **נקודת האמצע** ניתנת למישוש, ונועדה לסייע במיקום מיטבי של הדיאפרגמה.
- **המסגרת** הגמישה נועדה להבטיח מיקום נכון של הדיאפרגמה.
- **בליטות הסימון** נועדו להקל על החדרת הדיאפרגמה לנרתיק.
- **השקע להסרה** נועד להקל על הוצאת הדיאפרגמה מהנרתיק.

היכן ממוקמת הדיאפרגמה Caya[®] בנרתיק?

הדיאפרגמה מכסה כלל את פתח צוואר הרחם, שנמצא בכיפת הנרתיק, ברזום.



הדיאפרגמה Caya[®] מונעת את חדירת נוזל הזרע אל צוואר הרחם בעת המגע המיני ולאחרייו.

שימי לב: יש להשתמש בדיאפרגמה תמיד בשילוב עם קוטל זרע (למשל ג'ל Caya[®]).

יש להתאמן בהחדרת הדיאפרגמה לפני השימוש הראשון בה.



לפני השימוש הראשון בדיאפרגמה:

– צפי, במידת האפשר, בסרטון בכתובת www.caya.eu בת האינטרנט.



קפלי את הדיאפרגמה עם לחיצה על נקודות הסימון בשני צדיה.

3. בחרי בתנוחה נוחה, שכיבה, ישיבה בכריעה, או תוך הרמת אחת הרגליים.



– נסי למשש את צוואר הרחם – התחור' שה דומה לזו של מגע בקצה האף.

4. החזיקי בדיאפרגמה Caya[®] ביד אחת כשהגודל והאצבע המורה מחזיקות בצדיה בנקודות הסימון, וודאי שהחץ (שבתמונה) פונה כלפי גופך.



כיצד להחדיר ולמקם את הדיאפרגמה Caya[®]

שימי לב: יש להחדיר את הדיאפרגמה Caya[®] מיד לפני המשגל.

1. הוציאי את הדיאפרגמה Caya[®] מהקופסה. לפני השימוש הראשון, יש לרחוץ את הדיאפרגמה במים ובסבון ולשטוף היטב.

2. מרחי קוטל זרע (למשל ג'ל Caya[®]) באמצע כיפת הדיאפרגמה (כ-4 מ"ל).



5. פסקי את שפתי הפות באמצעות אצבעות היד הפנויה. החדירי את הדיאפרגמה ודחפי אותה לאורכה כלפי הדופן האחורית של הנרתיק, עמוק ככל שניתן (בדומה להחדרת טמפון).

6. ודאי באמצעות אצבע אחת שכיפת הדיאפרגמה Caya[®] מכסה את צוואר הרחם. צוואר הרחם חייב להיות מכוסה כלל וניתן לתחושה דרך כיפת הדיאפרגמה. התחושה דומה לזו של נגיעה בקצה האף.



בנוסף, מריחה של כמות קטנה של ג'ל על שוליי הדיאפרגמה תקל על החדרתה.



Caya[®] contoured diaphragm

הוראות שימוש דיאפרגמה למניעת הריון



KESSEL medintim GmbH
Kelsterbacher Straße 28
64546 Moerfelden-Walldorf (Frankfurt)
Germany
Tel: +49 (0) 6105 20 37 20
www.medintim.de



Medical Device
Made in Germany

EAN 40 13273 001243
PZN 09224698
ACL 3401551699564
Z-Index 15774309
CNK 2950608

Patent number US patent # 5,771,900



www.caya.eu



<https://www.facebook.com/cayadiaphragm>

- לאחר הפתיחה ראוי לשימוש במשך 24 חודשים
- טווח הטמפרטורה 0°C – 40°C
- יש להקפיד על מילוי ההוראות השימוש
- אינו מכיל לטקס
- אינו מכיל פתאלט
- אין להשתמש אם האריזה פגומה
- יש להגן מפני לחות ורטובות, אחסון במקום יבש
- מותר להשליך לאשפה
- היצרן
- תאריך הייצור
- שם האצווה / מספר
- תאריך אחרון לשימוש

אם לא הצלחת לחוש בצוואר הרחם או בדיאפרגמה **Caya**, הוציאי את הדיאפרגמה ונסי להחזיר פעם נוספת.

הדיאפרגמה **Caya** מותקנת היטב אם צוואר הרחם מכוסה כליל על-ידיה והיא מונחת בין הכיפה האחורית של הנרתיק לבין הגומחה מעל עצם החיק (פוביס).



אם חשת בעת הבדיקה בצוואר הרחם ובדיאפרגמה **Caya**, המותקנת היטב במקומה הנכון, ההגנה המרבית מובטחת ואת מוכנה לקיום יחסי מין.

7. לאחר המשגל יש להשאיר את הדיאפרגמה **Caya** בנרתיק למשך 6 שעות לפחות.

שימי לב: חל איסור להשאיר את הדיאפרגמה **Caya** בנרתיק למשך יותר מ-24 שעות ללא הפסקה, משום שאם הדיאפרגמה תישאר בנרתיק לפרק זמן ארוך יותר, הדבר יעודד צמיחת חיידקים בנרתיק, אשר עלולים לגרום לתסמונת הלם רעלי (TSS).

אם ברצונך להמשיך ולקיים שוב יחסים מיד לאחר המשגל הראשון, עליך להוסיף עוד קוטל זרע לעומק הנרתיק, מבלי שתוציאי את הדיאפרגמה ממקומה בנרתיק.



8. כדי להוציא את הדיאפרגמה, הכניסי אצבע לנרתיק ומשכי את הדיאפרגמה **Caya** מחוץ לנרתיק בעזרת שקע ההסרה.



9. ניקוי הדיאפרגמה **Caya** ותחזוקתה: לאחר שהוציאת את הדיאפרגמה מהנרתיק, יש לרחוץ אותה במים ובסבון ולהניחה להתייבש באוויר. יש לשמור את הדיאפרגמה **Caya** בקופסה המיועדת לכך.

במקרה של זיהום בנרתיק, לאחר השלמת הטיפול, יש להחליף את הדיאפרגמה בחדשה. הדיאפרגמה **Caya** נועדה לשימוש חוזר במשך שנתיים מאז השימוש הראשון.



10. לפני כל שימוש בדיאפרגמה **Caya**, יש לבדוק ולוודא שהיא במצב תקין. השימוש המשולב בדיאפרגמה **Caya** ובקוטל זרע מקנה הגנה יעילה בפני הריון בלתי רצוי. למרות זאת, יש לזכור שאף אמצעי מניעה אינו בטוח לחלוטין. הדיאפרגמה **Caya** אינה מגנה בפני מחלות מין.

שימי לב: שמרי את הדיאפרגמה **Caya** מחוץ להישג ידם של ילדים.

זכרי תמיד:

– להשתמש בדיאפרגמה תמיד בשילוב עם קוטל זרע.
– למשח תמיד ולוודא שצוואר הרחם מכוסה היטב על-ידי הדיאפרגמה **Caya**.
– להשאיר את הדיאפרגמה בנרתיק לפחות 6 שעות לאחר המשגל.

– לעולם לא להשאיר את הדיאפרגמה בנרתיק למשך יותר מ-24 שעות ללא הפסקה.

התוויות נגד

– אין להשתמש בדיאפרגמה במשך 6 השבועות הראשונים לאחר הלידה.
– הדיאפרגמה **Caya** אינה מתאימה לאישה שהשתמשה בעבר בדיאפרגמה רגילה שמידתה 60 מ"מ, 85 מ"מ או יותר.
– אין להשתמש בדיאפרגמה במקרה של צניחה חמורה של הרחם או של רצפת האגן

יש לשאול את הרופא/ה המיילדת/ת אם:

– נתקלת בבעיות בהחדרה והתקנה נכונה של הדיאפרגמה **Caya** (נדיר)
– אם כוונתך להשתמש בדיאפרגמה בעת שאת משתמשת בתרופות לנרתיק (נדיר)
– אם עברת ניתוח בנרתיק או בבטן התחתונה (נדיר מאד)
– אם לקיית אי פעם בתסמונת הלם רעלי (נדיר מאד)
– אם יש לך שאלות נוספות הקשורות במצבך הבריאותי.

שימי לב: אם קרה ששכחת להחזיר את הדיאפרגמה **Caya** וקיימת יחסי-מין בלתי מוגנים, פני ללא דיחוי לרופא/ה ליעוץ לגבי השימוש באמצעי-עם למניעת הריון בשעת חירום ("גלול" לת היום שאחרי!).

למידע נוסף

טלפון 20 37 20 6105 49 +
www.caya.eu

מידע טכני

חומר: סיליקון רפואי, ניילון
תכולה: דיאפרגמה **Caya** אחת קופסה לאחסון

הערה: אסור באופן מוחלט להשתמש בדיאפרגמה **Caya** ביחד עם חומרי סיכה שמכילים סיליקון.

ייתכנו שינויים קלים בצבע, הנובעים מתהליכי הייצור. אין לכך כל השפעה על האיכות ובטיחות המוצר.

שאלות נפוצות

עד כמה בטוח השימוש בדיאפרגמה **Caya**?

אף אמצעי מניעה אינו יכול להבטיח הגנה מלאה בפני הריון בלתי רצוי. הדיאפרגמה **Caya** בטוחה לשימוש במידה זרה לדיאפרגמה הקלאסית. ככל שתשתמי בדיאפרגמה **Caya** לעתים קרובות יותר, כך יגדל ביטחונך בשימוש בשיטה זו למניעת הריון.

איך אדע שהדיאפרגמה **Caya** הוחדרה והותקנה היטב?

מששי באצבעך הארוכה ביותר (בדרך כלל האמה - האצבע האמצעית) וודאי שהדיאפרגמה הותקנה היטב במקומה: בדקי אם הכיפה מכסה את צוואר הרחם וודאי ששקע ההסרה ממוקם מאחורי עצם החיק (פוביס). אם הדיאפרגמה הותקנה היטב במקום המתאים, את מוגנת היטב בפני הריון בלתי רצוי.

כמה זמן ניתן להשתמש בדיאפרגמה **Caya**?

הדיאפרגמה **Caya** טובה לשימוש לשנתיים בלבד מאז השימוש הראשון.

מדוע חייבת הדיאפרגמה **Caya** להישאר בנרתיק למשך 6 שעות לאחר המשגל?

לאחר 6 שעות תאי הזרע אינם פעילים עוד ולכן עליך להמתין פרק זמן זה כדי להימנע מהריון בלתי רצוי.

מדוע אין להשאיר את הדיאפרגמה **Caya** בנרתיק ללא הפסקה למשך יותר מ-24 שעות?

השימוש בדיאפרגמה **Caya** ללא הפסקה למשך יותר מ-24 שעות עלול לעודד צמיחת חיידקים בנרתיק. חיידקים אלה עלולים לגרום לתסמונת הלם רעלי (TSS).

האם אפשר לקיים יחסי מין מספר פעמים כשהדיאפרגמה **Caya** מותקנת?

נמצאת בתוך הנרתיק?

כן, הדיאפרגמה **Caya** נשארת במקומה בנרתיק, אבל יש להוסיף קוטל זרע בעזרת התקן להחדרת החומר.

האם ניתן להשתמש בדיאפרגמה **Caya** גם בזמן הווסת?

באופן עקרוני, הדבר אפשרי.

איך עליי לנהוג בעת זיהום בנרתיק?

בעת זיהום בנרתיק (למשל פטרייה) יש לפנות לרופא/ה. במהלך תקופת הטיפול יש להשתמש בקונדומים ולא בדיאפרגמה. לאחר סיום הטיפול יש להחליף את הדיאפרגמה **Caya** בחדשה.

האם אפשר להשתמש בחומר סיכה ביחד עם הדיאפרגמה **Caya**?

כן, אבל חומרים אלה חייבים להיות אך ורק חומרי סיכה שמסיסים במים. אסור להשתמש ביחד עם הדיאפרגמה **Caya** בחומרי סיכה שמכילים סיליקון! אין מחקרים לגבי התאימות של סוגים של קוטלי זרע לחומרי הסיכה המקובלים בשוק, ולכן, לא ניתן לשלול את האפשרות של צמצום היעילות של קוטל הזרע בשימוש ביחד עם חומרים לסיכוך הנרתיק. במקום בחומרים אלה, תוכלי להשתמש לסיכוך בגלל **Caya**. הגל מורכב מחומצת חלב ומתאימת ואינו מכיל חומר משמר מקבוצת הפראבנים.

האם בן הזוג יכול לחוש בדיאפרגמה **Caya**?

מאד לא סביר שכן הזוג יחוש

בדיאפרגמה. במקרים נדירים ייתכן שכן הזוג יוכל לחוש בקצה ההתקן.

האם יש לדיאפרגמה **Caya** השפעה כלשהי על החוויה המינית?

המשתמשות בדיאפרגמה מדווחות על ליבידו מוגבר בהשוואה לאמצעי מניעה הורמונליים.

מה עליי לעשות אם הדיאפרגמה **Caya** גורמת לכאבים בזמן המשגל?

בדקי תחילה באצבע האם הדיאפרגמה **Caya** נמצאת במקום המתאים. אם הדיאפרגמה ממשיכה לגרום לכאב, יש להיוועץ ברופא/ה.

האם הדיאפרגמה **Caya** יכולה להיפגם או להיקרע?

לא מוכר שום מקרה שבו הדיאפרגמה **Caya** ניזוקה בעת קיום יחסי מין.

איך אני יכולה להשפיע לחיוב על הבטיחות של הדיאפרגמה **Caya**?

ההתמדה בשימוש בדיאפרגמה והוספת קוטל זרע, (למשל גלל **Caya**) חשובות. בנוסף לכך, עליך להחזיר את הדיאפרגמה תמיד לפני, ולא אחרי תחילת המגע המיני.

האם ניתן להרתיח או לחטא את הדיאפרגמה **Caya**?

אחרי השימוש מספיק לרחוץ את הדיאפרגמה **Caya** במים ובסבון. השימוש בחומרי חיטוי אינו נחוץ ואינו מומלץ. הרתחה אפשרית, בעיקרון. אחרי זיהום בנרתיק יש להחליף את הדיאפרגמה בחדשה.



Caya
diaphragm gel

ג'ל **Caya (קוטל זרע ללא נונוקסינול 9)**
נועד לשימוש ביחד עם הדיאפרגמה (כאמצעי למניעת הריון)
נועד לשימוש עם דיאפרגמה מלטקס טבעי או מסיליקון ומתאים גם לשימוש עם קונדומים מלטקס טבעי או מפוליאורטן. מסיס במים, ללא תוספת ריח או צבע.